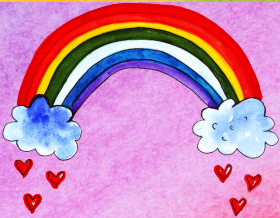




# Wythnos 17: Salm 150

**#addewidagobaith #hopeandpromise**



## Amser i fyfrio

**Rydym yn byw mewn  
byd anhygoel-  
arhoswch a meddwl  
am eiliad am  
rhywbeth ydych chi  
am glodfori Duw  
amdanno.**

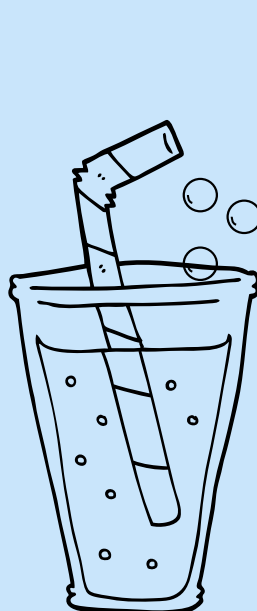
## Gweddi

**Meddyliwch mewn  
tawelwch a diolchwch  
i Dduw am y pethau  
anhygoel yma .  
"Bydded i bopeth sydd  
ag anadl ganmol yr  
Arglwydd.  
Canmolwch Ef.  
Amen**

Salm 150 pennill 6.

Dyma ni wedi cyrraedd diwedd ein blwyddyn addysgol. Tydi wedi bod yn amser ôd! Fe gofiwn ni'n cyfnod yma, fe fydd wedi ei gofnodi yn y llyfrau hanes. Mi fydd ffilmiau a straeon yn cael eu rhannu am sut oedd pobl yn byw yn ystod pandemig feirws corona. Bydd llawer o sôn am ein bywydau yn ystod y clô mawr. Byddwn yn rhannu y pethau rydym wedi ei fethu a hefyd sôn am bopeth i ni fwynhau yn ystod y cyfnod.

Pan mae'n amser anodd gall helpu drwy i ni gofio beth sydd yn dda am ein bywydau. Pethau da fel gweld ffrindiau a theulu eto. Efallai gall fod yn glôd am wneud rhywbeth yn dda. Efallai i chi deimlo'n dda oherwydd i chi allu helpu rhywun.



Wythnos yma rydym am astudio salm 150. Dyma'r salm olaf i'w hysgrifennu yn llyfr caneuon y salmau. Mae'n llawn hapusrwydd a dathlu gyda llawer o swynnddi. Weithiau gall deimlo'n hapus fod yn union fel bybls yn pefrio y tu fewn i chi.

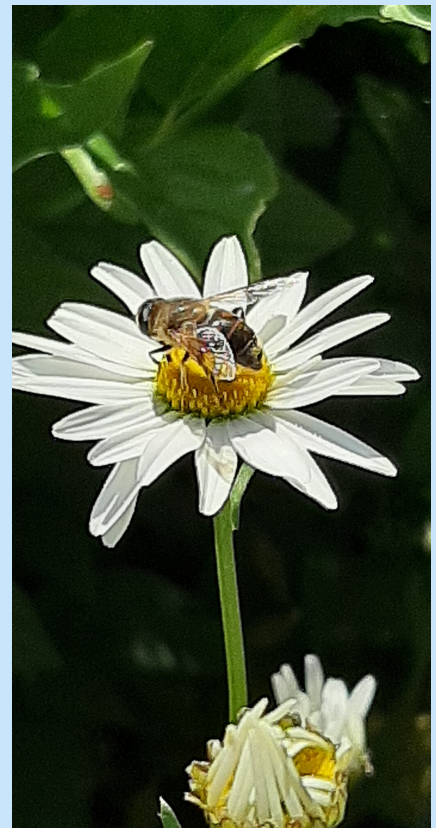
Mae'r salm yma am y teimlad llawen a hapus. Mae am yr holl bethau da yn y byd. Mae'n sôn am "diolch i Dduw".



Diolch am bopeth yn ein byd....o'r blodau, i'r adar, y sêr, pob enfys, i'r gwynt a'r glaw, i'r stormydd mawr a'r tonnau gwyllt yn chwalu ar y tywod. Mae'r salm am ddiolch i Dduw, am ein creu ni a'r holl fyd hardd a phopeth ynddo.

**Dyma ffilm am harddwch y creu**  
<https://youtu.be/zekotkjk4VA>

**Am beth ydych chi yn ddiolchgar?**



Follow us on twitter @churchinwales



@diostasaphedu

@pobldewi

@esgobaethbangor

@llandaffed

@swanbreced

@apmdaly